



apprentissage
des langues

accompagnement
scolaire et découverte

arts et culture

bien-être
et remise en forme

espace d'échange
et de création
pour les jeunes

SAISON 2019/2020

MJC-MPT de Miramas
11 bis, boulevard Aristide-Briand
04 90 50 05 18 – contact@mjcmiramas.fr
www.mjc-mpt-de-miramas.org



Sommaire

édito	3
présentation de la MJC.....	4
apprentissage des langues	6
accompagnement scolaire et découverte.....	8
arts et culture.....	11
bien-être et remise en forme.....	15
espace d'échange et de création pour les jeunes.....	17
calendrier de la MJC.....	18



Édito



Chers adhérent(e) et futur adhérent(e),

La saison 2019 / 2020 a une saveur toute particulière. En effet, la MJC fête ses 45 ans !

Voilà un bel âge pour penser et repenser la MJC de demain. Se présente à nous l'occasion de moderniser notre maison afin de relever les défis qui nous attendent tout en restant dans les valeurs qui nous identifient : citoyenneté, ouverture, partage et créativité.

Ce grand élan de réflexion ne peut se faire sans les adhérents, usagers, bénévoles qui au quotidien font vivre notre association. Dans ce débat d'idées, vous y avez toute votre place.

Jean-Jacques PEREZ

Président de la MJC-MPT de Miramas

Présentation de la MJC

La Maison des Jeunes et de la Culture – Maison Pour Tous de Miramas est un espace de partage, de projet et de création ouvert à la jeunesse. L'association, avec son équipe dynamique, accueille depuis 45 ans tout citoyen dans un lieu d'échange artistique, culturel, éducatif et de bien-être.

Qui sommes-nous et que faisons-nous

La MJC-MPT de Miramas a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes. Elle permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire.

Notre association est agréée jeunesse et sports. Elle est membre du réseau régional des MJC : ADL PACA, et a donc fait le choix d'une démarche d'éducation populaire.

Elle propose de nombreux ateliers : artistiques, culturels, de bien-être et remise en forme, d'apprentissage des langues ainsi que de l'accompagnement scolaire, des sciences et jeux éducatifs ouverts à tous.

Et accompagne les jeunes dans des projets culturels et citoyens sous toutes les formes.

L'association vous accueille dans ses valeurs citoyennes, d'ouverture, de partage et de créativité.

Notre But

La maison des jeunes et de la culture – maison pour tous de Miramas est une association qui a pour but : la création, la gestion et le contrôle de la MJC-MPT. Elle constitue un élément essentiel de l'équipement social et culturel de Miramas. Elle offre, aux jeunes comme aux adultes, la possibilité de prendre conscience de leurs aptitudes, de développer leur personnalité et de se préparer à devenir des citoyens actifs et responsables d'une communauté vivante.

Nos Valeurs

Citoyenneté

La MJC favorise l'éducation au civisme, c'est-à-dire à une attitude respectueuse à l'égard des autres citoyens, mais aussi envers les divers bâtiments et lieux de l'espace public dans le respect des lois et règles en vigueur, ainsi qu'à la reconnaissance mutuelle et la tolérance des individus entre eux, au nom du respect de la dignité de la personne humaine, qui permet une plus grande harmonie dans la société.

Ouverture

La MJC est ouverte à tous sans discrimination, ce qui signifie que quelles que soient les origines, les classes sociales, les orientations sexuelles et religieuses toutes les personnes peuvent devenir adhérentes. Elle respecte les convictions personnelles, le pluralisme des idées et les principes de laïcité qui sont le fondement des valeurs républicaines. Elle est un lieu de mixité (homme-femme, sociale...)

Partage

La MJC favorise le transfert des savoirs et expériences entre les individus et générations, elle encourage l'expression et les pratiques artistiques et culturelles de ses adhérents ainsi que des relations conviviales. Et s'efforce d'être vigilante au bien être des individus

Créativité

Par ses forces de proposition (projets des jeunes adhérents, de l'équipe, du conseil d'administration...) susciter de l'innovation dans ses actions, ateliers et événements en privilégiant le faire ensemble et les projets en commun. La MJC attache une grande importance à l'engagement des jeunes dans le domaine culturel et citoyen par l'apport de leurs idées nouvelles, leur curiosité et leur désir d'essayer de faire les choses différemment.

Adhésion obligatoire pour toute activité, sortie ou stage :
individuelle: 6€ – familiale: 15€

Tarification à l'année unique quel que soit l'atelier (sauf indications contraires):
adulte: 180 € – enfant / ado / étudiant: 140 € – bénéficiaire de minima sociaux 60 €
adhérent habitant hors Miramas: +70€

Apprentissage des langues

Anglais

Intervenante: Danièle SAVIN

Mardi

16 h > 17 h	–	faux débutants
17 h > 18 h	–	4 ^e confirmés / 3 ^e
18 h > 19 h 30	–	intermédiaires (adultes)
19 h 30 > 21 h	–	pré-intermédiaires (adultes)

Mercredi

10 h 30 > 11 h 30	–	CP / CE1 / CE2
11 h 30 > 12 h 30	–	CM1 / CM2
13 h 30 > 14 h 30	–	6 ^e / 5 ^e
14 h 30 > 15 h 30	–	5 ^e confirmés / 4 ^e
15 h 30 > 17 h	–	lycéens

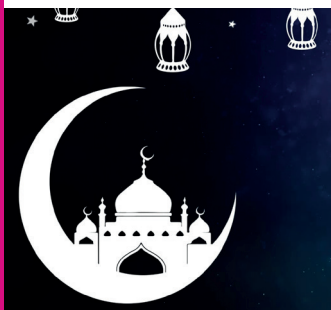
Les cours des enfants sont basés sur des activités ludiques et divertissantes. L'apprentissage se fait au travers de jeux interactifs.

Les autres cours ont une approche divertissante qui vous permettra d'améliorer vos compétences linguistiques. Les méthodes utilisées mettent l'accent sur la conversation où chaque personne est invitée à participer activement. La salle est équipée d'un ordinateur permettant de multiplier les supports pédagogiques.



Arabe classique

Intervenant: Sabah DOUIEK



Vendredi

17 h > 18 h	–	primaires
18 h 15 > 19 h 15	–	collégiens

Samedi

10 h > 11 h	–	lycéens
11 h 15 > 12 h 15	–	adultes

Découverte de l'alphabet, graphie et de la prononciation arabe. Apprentissage de la grammaire au travers de dialogues.

Pour les enfants apprentissage au travers d'activités ludiques autour de la langue. Pour les autres, avec des exercices de mise en pratique écrits et oraux.

La pédagogie et les cours seront adaptés au niveau des participants.

Français *cours de conversation, soutien en expression orale et vocabulaire*

Intervenant : Alaidine JEBALI

Mercredi

17 h 30 > 18 h 30 – collégiens
18 h 45 > 19 h 45 – adultes

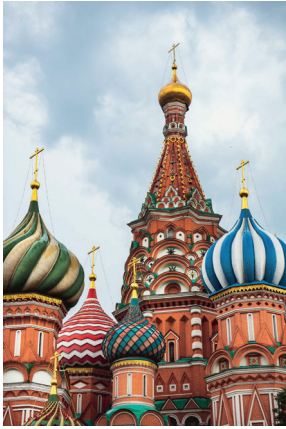
Samedi

13 h > 14 h – adultes

Cours de conversation et de grammaire française.

On étudiera le vocabulaire Français courant et soutenu par le biais d'extraits audio, vidéo et exemples de documents concrets (documents administratifs à remplir, questionnaires, etc...).

On apprendra quelques règles d'orthographe de base et de conjugaison pour éviter les erreurs et mise en pratique, principalement à l'oral.



Russe

Intervenante : Irina NALTAKYAN

Jedi

17 h > 18 h – débutants
18 h > 19 h – moyens
19 h > 20 h – débutants

Découvrez et initiez-vous au russe (que ce soit pour le plaisir, pour voyager, pour le travail...) Les cours combinent supports écrits et pratique orale (conversation) pour développer la compréhension mais également la capacité à s'exprimer en russe. Différents supports audio et écrits sont utilisés, notamment des émissions de chaînes télévisées russes ainsi que la presse russe.

Mandarin

Intervenante : Huan VEDEL

Samedi

10 h 40 > 11 h 40 – débutants
11 h 40 > 12 h 40 – moyens

L'activité portera principalement sur l'apprentissage de la langue chinoise Mandarin et sur la phonétique Pinyin pour mieux apprendre les idéogrammes. On étudiera les idéogrammes les plus fréquents, la grammaire. Des jeux de société serviront à mettre en pratique les apprentissages. On découvrira la civilisation, la culture et l'histoire de la Chine. La calligraphie chinoise sera également vue.

Les supports pédagogiques sont très variés (livres, CD, Vidéo, poésie...)



Accompagnement scolaire et découverte

Accompagnement scolaire *groupe de six collégiens ayant de grandes difficultés ou des troubles d'apprentissage / dys*

Intervenant : Alaidine JEBALI

Jeudi

17h15 > 20h15 – 6^e / 5^e / 4^e

Vendredi

17h > 18h30 – 3^e (préparation Brevet)

Accompagnement scolaire 6^e / 5^e / 4^e

Gestion mentale et méthodologie : guider les élèves en fonction de leurs préférences cognitives et les aider à comprendre leur fonctionnement propre (attention, réflexion, compréhension, mémorisation, imagination).

Apprentissage de méthodologie, aide aux devoirs, révisions des leçons, préparation des DM et contrôles à venir pour la semaine suivante.

La finalité est de les amener à une certaine autonomie, une plus grande confiance dans leurs capacités et trouver des moyens détournés (et personnels) d'atteindre les attentes.

Accompagnement scolaire 3^e: préparation Brevet:

Comme pour les autres ateliers accompagnement scolaire, on portera l'attention en priorité sur les DM à rendre et les DS, ce qui entraînera les élèves au brevet tout le long de l'année.

- Méthodes d'apprentissage différenciées.
- Stratégies à mettre en place et gestion du temps au cours d'un examen.
- Exercices issus d'anales de brevets chronométrés.
- Cours théoriques en fonction du besoin.
- Mise en commun des ressources de tous les élèves et synthèse des cours.

Mathématiques

Intervenant : Alaidine JEBALI

Mardi

17 h 30 > 19 h – 6^e / 5^e

Vendredi

18 h 45 > 20 h 15 – 4^e / 3^e

Cours de maths d'une demi-heure sur un chapitre donné (afin de le revoir en profondeur) avec mise en pratique, exemples concrets. Les exercices de mise en pratique sur le chapitre en cours se font sous une forme inhabituelle. Le but étant de les entraîner à comprendre les données d'un énoncé, trier les informations pour la résolution d'un problème.

Préparation des Devoirs Maison en groupe, pour encourager les élèves avec des récompenses immédiates.

Atelier échec et mat

Intervenant : Alaidine JEBALI

Mercredi

14 h > 15 h – 6 / 10 ans
 15 h 15 > 16 h 15 – 11 / 14 ans
 16 h 15 > 17 h 15 – 15 ans et +

6 / 10 ans

Découvrir les échecs, le déplacement des pièces, mouvements spéciaux et toutes les semaines résolution de puzzles simples. Les séances se terminent par des parties d'échecs en direct ou en ligne.

11 / 14 ans

Découvrir les échecs, le déplacement des pièces, mouvements spéciaux, résolutions de puzzles élaborés et étude de tactiques de milieu et de fin de partie. Début de l'élaboration de stratégies. Les séances se terminent par des parties d'échecs en direct ou en ligne.

15 ans et +

Résolutions de puzzles complexes, étude de tactiques de fin de partie et théories sur les ouvertures.



Sciences et numérique *loisirs créatifs par le numérique*

Intervenant : Damien BONNET

Jeudi

18 h > 20 h

Appréhender le numérique, les sciences et les phénomènes physiques tout en inventant ou en créant. décodage d'une imprimante 3D et autres outils numériques de façon ludique et créative.

Découverte des sciences

Intervenant : Pascal DEPIE - Science trail

Mercredi

10 h 30 > 11 h 30	–	4 / 6 ans
14 h 30 > 15 h 30	–	7 / 11 ans
15 h 35 > 16 h 35	–	12 / 14 ans



Tour à tour dans l'année, les enfants seront apprentis chimistes, petits enquêteurs de l'environnement, découvriront la police scientifique, la programmation (informatique) avec des applications imprimante 3D et la robotique. Une fiche pédagogique adaptée à chaque tranche d'âge est distribuée après chaque séance. Les enfants repartent avec le fruit de leur expérience si cela est possible.

Jeux éducatifs

Intervenant : Alaidine JEBALI

Samedi

14 h 30 à 17 h – 12-20 ans

Par le prisme du jeu (jeux de plateau, jeux vidéos, jeux en ligne, jeux de société modifiés et construction de jeux à intérêt pédagogique inédits), l'objectif est de s'exercer et de se perfectionner en Français, aux Mathématiques et à l'Anglais tout en s'amusant.

Les séances seront entrecoupées d'explications théoriques pour mieux comprendre et continuer d'apprendre.

Ateliers futés

pour reprendre le pouvoir sur ce que nous consommons

Intervenant : association ADMR

3^e samedi de chaque mois *sauf décembre: 14 décembre / mars: 14 mars*

9 h 30 > 12 h

Ateliers futés pour reprendre le pouvoir sur ce que nous consommons.

Gratuits pour les familles adhérentes de la MJC si vous vous inscrivez parmi les 1000 foyers anti déchets 2020 (informations: 06 62 37 58 91), ou bien 5€ par personne et par séance pour les autres.

Vous expérimenterez dans ces ateliers des recettes et astuces pour créer vos produits sains de soins et de beauté, d'hygiène, condiments, salaisons, repas express équilibrés, alimentation locale et bio pour petits budgets, jardiner au naturel, créer ses propres ustensiles, recycler et relooker votre garde robe, votre mobilier, amuser vos enfants de façon créative... etc. Une mine d'informations et de trésors partagés!



Arts et culture



Théâtre classique

Intervenant : Ludivine ALCALA

Mercredi

13 h 30 > 14 h 45	–	7 / 10 ans
15 h > 16 h	–	5 / 6 ans
16 h > 17 h 30	–	11 / 14 ans

L'intervenante explore le théâtre comme faiseur d'expériences et d'émotions. Découvrir le vocabulaire théâtral, fouler la scène pour la première fois... Ces ateliers initiatiques consisteront à développer dans un premier temps l'expression corporelle avant d'engager la verbalisation et le perfectionnement pour les plus grands.

Les ateliers évolueront en fonction du groupe et des motivations.

Café théâtre

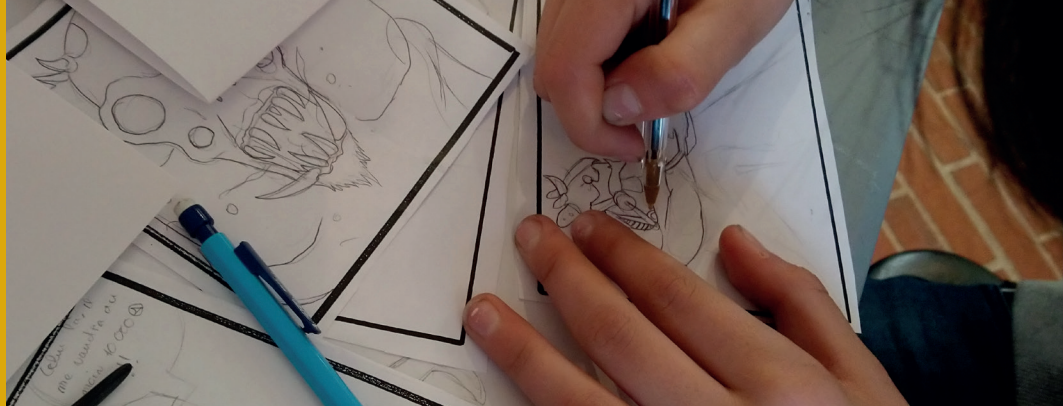
Intervenant : Benjamin IGOUT – Théâtre de la Roulotte

Mardi

18 h 30 > 20 h 30

La MJC-MPT propose en co-production avec le théâtre de la Roulotte un atelier amateur dit café théâtre. Le public visé pour l'atelier est toute personne désirant approcher le théâtre par des pièces courtes en vue de devenir un praticien amateur éclairé et un spectateur critique.





Les arts plastiques

Intervenant : Marie Pierre LLORCA

Mardi

- 15 h 30 > 17 h – Detent'Art pour les personnes en situation de handicap à partir de 16 ans
- 17 h 30 > 19 h – Artistes en herbe à partir de 8 ans

Mercredi

- 17 h 30 > 19 h – Patouilles artistiques 4-7 ans
- 19 h > 20 h 30 – Dessin&Croquis à partir de 12 ans

Détent'Art

Détent'Art est un atelier destiné aux personnes en situation de handicap; un atelier où la pratique de l'art prend tout son sens en permettant par la gestuelle, la spontanéité et l'accès à tous les médiums artistiques d'exprimer la créativité de chacun!

Artistes en herbe

Artistes en herbe est un atelier destiné aux enfants entre 8 et 11 ans, un atelier où les pratiques artistiques jouent avec les bricolages créatifs!

Patouilles artistiques

Patouilles Artistiques (4-7 ans) est un atelier destiné aux enfants dès la maternelle, un atelier où l'on découvre les médiums et pratiques artistiques tout en s'amusant!

Dessin&Croquis

Dessin&Croquis (à partir de 12 ans) est un atelier pour découvrir ou perfectionner les techniques du dessin! Du dessin d'observation surtout, mais aussi, les trucs et astuces, les bases et rudiments pour prendre de l'assurance et pouvoir faire en toute liberté les dessins qu'on veut!

Cirque

Intervenant : Cie Cabriole

Mercredi

9 h 30 > 10 h 30 – 4 / 6 ans
10 h 45 > 12 h 15 – 7 / 12 ans

Pour 4-6 ans

Découverte et apprentissage des arts du cirque avec une approche ludique des séances basées sur la sensibilisation et le plaisir d'apprendre des nouvelles disciplines.

Pour les 7-12 ans

Initiation des arts du cirque sous forme de séances associant la technique, la créativité et non la performance avec pour objectif de développer les qualités physiques et morales de l'enfant dans une ambiance conviviale.



Comédie musicale

Intervenant : Carine DE GIACOMI

Samedi

10 h 30 > 11 h 30 – 6 / 13 ans – 30€ / an (+5€ extérieur)
15 h 30 > 16 h 30 – 14 ans et plus – 30€ / an (+5€ extérieur)

Instruments de musique

Intervenants: Denis, Johan et Pascale RAUX

Mardi

15 h 30 > 21 h 30

Mercredi

13 h > 19 h 30

Cours collectifs d'une heure, par niveau. Les adhérents suivants ces ateliers peuvent participer à l'atelier **orchestre les Z'accronotes**, animé par Pascale RAUX les mardis de 18 h 30 à 19 h 30.

Instruments possibles: guitare sèche, saxophone, clarinette, piano et violon.

Éveil musical

pour les tous petits (3 - 5 ans)

Intervenant : Denis RAUX

Mercredi

16 h > 17 h

Espace musical

pour les petits (6 - 7 ans)

Intervenant : Denis RAUX

Mercredi

15 h > 16 h



Tarif: 80€ / an – bénéficiaire de minima sociaux: 60€
Habitant hors Miramas: +70€

Les arts du chant

Intervenant : Pierre Yves SCOTTO, chef de chœur

Un samedi par mois

2019: 14 septembre - 12 octobre - 16 novembre - 14 décembre

2020: 11 janvier - 15 février - 21 mars - 4 avril - 20 juin



Chorale

Atelier de 25 personnes de 9 h à 13 h – 80€ / an

Le chant choral est avant tout un moment de convivialité et de bien-être dans la pratique d'un travail collectif. Plusieurs compétences sont travaillées comme le fait par exemple de développer une oreille harmonique avec la mise en place d'un répertoire polyphonique. Le souffle n'en est pas moins mis de côté avec une série de vocalises en début de chaque rencontre permettant d'acquérir une bonne maîtrise du système respiratoire liée à cette pratique.

Perfectionnement chant

Ateliers de 4 personnes. Un cours débutants de 14 h à 16 h et un cours confirmés de 16 h à 18 h

Nous apprendrons comment fonctionne la voix (souffle, vibration, résonance ...). Nous identifierons les différents mécanismes et comment les utiliser pour bien placer notre voix et ne pas abimer nos cordes vocales. Dans chaque séance nous découvrirons un aspect de la technique vocale (les organes de la phonation, les résonateurs, la respiration ou le soutien, la posture, la mâchoire, la puissance...). Nous les mettrons en pratique par des vocalises et par l'apprentissage de chants communs ou individuels.

Possibilité de tarifs à la séance:

Miramasséen: 25€ – bénéficiaire de minima sociaux: 15€ – hors Miramas: 45€

Studio de répétition

Jeudi

9 h > 11h45 – 2 à 6 musiciens – 50€ / an / musicien

14 h > 16 h 45 – 2 à 6 musiciens – 50€ / an / musicien

18 h > 21h – 4 à 6 musiciens – 65€ / an / musicien

Vendredi

9 h > 11h45 – 2 à 6 musiciens – 50€ / an / musicien

14 h > 16 h 45 – 2 à 6 musiciens – 50€ / an / musicien

Les musiciens seront autonomes (branchement / balance, veille au matériel). Tout matériel endommagé sera remplacé par le groupe utilisateur ; chaque groupe doit au démarrage de l'activité signaler le matériel endommagé. (un chèque de 400€ de caution sera demandé par groupe).

Aucune personne extérieure au groupe n'est autorisée dans la salle de répétition.



Bien-être et remise en forme

Tarifs de l'année

1 cours > adulte: 180€ – ados / étudiants: 140€ – bénéficiaire de minima sociaux: 60€

2 cours > ado / étudiant / adulte: 220€ – bénéficiaire de minima sociaux: 100€

3 cours > ado / étudiant / adulte: 260€ – bénéficiaire de minima sociaux: 140€

4 cours > ado / étudiant / adulte: 300€ – bénéficiaire de minima sociaux: 180€

Habitant hors Miramas: +70€

Yoga Natha

Intervenant : Céline LE DIZES

Vendredi

16 h 30 > 17 h 45 – 1^{er} cours

17 h 45 > 19 h – 2^e cours

19 h > 20 h 15 – 3^e cours

Au fil des postures, le souffle se libère les tensions s'effacent, l'énergie circule plus librement et le mental s'apaise et la stabilité émotionnelle prend place à l'agitation.

Pilate

Intervenants : Catherine MANCERON / Nathalie RIDEL

Le pilate est une gymnastique douce du corps qui est composée d'un ensemble d'exercices posturaux et en mouvements. Ces exercices ont pour but de renforcer et d'étirer nos muscles profonds et stabilisateurs afin d'optimiser l'utilisation de nos muscles apparents et d'améliorer notre alignement corporel.

Mercredi

9 h 15 > 10 h 15 – cours intermédiaire

17 h 30 > 18 h 30 – cours débutant

18 h 45 > 19 h 45 – cours intermédiaire

Jeudi

16 h 45 > 17 h 55 – cours intermédiaire

17 h 55 > 18 h 55 – cours débutant

19 h 05 > 20 h 05 – cours intermédiaire

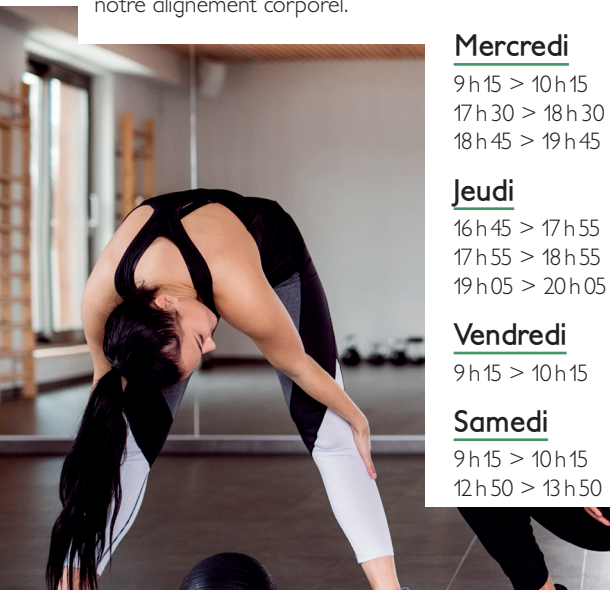
Vendredi

9 h 15 > 10 h 15 – cours intermédiaire

Samedi

9 h 15 > 10 h 15 – cours intermédiaire

12 h 50 > 13 h 50 – cours intermédiaire





Stretching relaxation

Intervenant : Nathalie RIDEL

Stretching désigne une méthode de gymnastique dont l'objectif est d'assouplir le corps. Le stretching consiste essentiellement en la pratique d'étirements divers.

Mercredi

10h 30 > 11h 30
20h > 21h

Jeudi

15 h 45 > 16 h 55

Samedi

11h 45 > 12h 45

Cuisses Abdos-Fessiers

Intervenant : Nathalie RIDEL

Les cours collectifs de Cuisses Abdo-Fessiers (C.A.F) consistent en un travail spécifique localisé sur les zones centrales du corps.

Mercredi

16h 15 > 17 h 15

Jeudi

14h 30 > 15 h 30

Vendredi

10h 30 > 11h 30

Samedi

10h 30 > 11h 30



Randonnée

Intervenant : Naima EL KHAMASSI

Dimanche (tous les 15 jours)

10h > 18h

À partir de 16 ans

32€ / an



Espace d'échange et de création pour les jeunes

Débats et citoyenneté (14-20 ans)

Les conférences/débats (3 dans l'année)

Les animateurs jeunesse préparent avec les jeunes adhérents les trois temps forts conférences/débats de l'année (4 à 8 séances de préparation par thématique).

Les commissions jeunesse (2 dans l'année)

Temps d'écoute et d'échanges sur les sujets qui préoccupent les jeunes mais aussi instance de décision sur les projets et la programmation culturelle et citoyenne jeunesse.

Passeport bénévole

Mettre à profit son temps libre en intégrant un dispositif qui permet de valoriser ses expériences.

Culture et création (14-20 ans)

Des projets culturels et artistiques

Chaque année plusieurs projets (musique, théâtre, exposition...) sont développés et accompagnés au sein de la MJC sur des propositions des jeunes.

Les sorties et rencontres

Des sorties et rencontres culturelles et artistiques sont mises en place tout au long de l'année, en fonction des projets portés par les jeunes ou en fonction de leurs attentes.

Les stages

Ils s'adressent aux 11-17 ans avec une spécificité: découvrir les champs artistiques, culturels, scientifiques par le loisir.

L'Art rencontre (14 - 17 ans)

L'art rencontre est un accueil libre pour les 14-17 ans. Sa spécificité découvertes et projets culturels et citoyens sous toutes leurs formes. Ce dispositif est agréé jeunesse et sports. L'Accueil libre 14-17 ans permet aux jeunes de se réunir et se rencontrer dans un lieu qui leur est dédié, qu'ils peuvent s'approprier, qui offre un cadre sécurisant. Ils peuvent le fréquenter pour partager un moment avec d'autres jeunes, échanger avec un animateur, participer à des jeux, à une soirée, préparer des projets..... Ils peuvent y venir et en repartir quand ils le souhaitent.

Horaires

Hors vacances: mardis et vendredis – 16 h à 20h / mercredis et samedis – 14 h à 18 h

Pendant les vacances: du lundi au vendredi de 14h à 18h.

Calendrier de la MJC-MPT

Sorties culturelles et loisirs

- **Samedi 12 octobre 2019** : 19 h 30 > 23 h, sortie Théâtre « les Crapauds fous » 13-20 ans Fos sur mer.
- **Mercredi 23 octobre 2019** : 5 h 30 > 22 h 15, sortie Louvre 14-20 ans Paris.
- **Vendredi 25 octobre 2019** : 19 h > 23 h, sortie Concert « Negresses Vertes » 14-20 ans Istres.
- **Samedi 9 novembre 2019** : 8 h 30 > 18 h, sortie Hero Festival Famille et 11-20 ans Marseille.
- **Mardi 19 novembre 2019** : 20 h > 22 h, sortie Spectacle « Black Boy » 8-16 ans Miramas.
- **Dimanche 29 décembre 2019** : 13 h 30 > 18 h, sortie atinoire Famille et 11-20 ans Avignon.
- **Vendredi 28 février** : 8 h 30 > 18 h, sortie Japan Expo famille et 11-20 ans Marseille.
- **Jedi 16 avril 2020** : 9 h > 17 h, sortie Geocaching 11-15 ans Miramas.
- **Jedi 23 avril 2020** : 8 h 30 > 18 h, sortie Musée archéologique et château d'IF 13-20 ans Marseille.
- **Dimanche 26 avril 2020** : 9 h > 18 h, sortie nature et découverte famille et 11-20 ans.

45 ans de la MJC

La MJC fête ses 45 ans en 2020 et propose deux jours de fête avec une rétrospective en musique.

- **Samedi 20 Juin 2020**
17 h > 20 h : fête de fin de saison avec des mini-spectacles, des expositions...
20h-23h concert avec No Name et Jack Bon.
- **Dimanche 21 Juin 2020**
17 h > 21 h : concert avec LYA, TRAFIC, NASS, Daddy Pierrot & Louzgain, et deux groupes musique MJC.

Stages pendant les vacances

Vacances d'automne 2019 :

- Stage scientifique avec Pascal Depie pour les 6-11 ans
Du lundi 21 au vendredi 25 octobre de 14 h 30 à 16 h 30.
- Stage de théâtre sur la thématique Halloween avec Benjamin Igout pour les 6-11 ans.
Du lundi 28 au jeudi 31 octobre de 14 h à 16 h.
- Stage jeux de rôles pour les 11-15 ans
mardi 29 et mercredi 30 de 14 h à 17 h.

Vacances de fin d'année 2019 :

- Stage Sculpture et arts plastiques avec Janique Wonner (dates non déterminées).

Vacances d'hiver 2020:

- Stage Découverte de la Chine avec Huan Vedel pour les 7-11 ans.
Du lundi 17 au vendredi 21 février de 14 h 30 à 16 h 30.
- Stage de théâtre en anglais avec Danielle Vioux pour les 7-11 ans
Du lundi 24 au mercredi 26 février 2020.
- Stage théâtre / Stand Up avec Benjamin Igout pour les 11-15 ans, **du lundi 17 au mercredi 19** de 14 h 30 à 16 h 30.

Vacances de printemps 2020 :

- Stage arts plastiques « Un tableau rien qu'à moi » avec Marie-Pierre Llorca. Pour les 6-11 ans
Du mardi 14 au vendredi 17 avril 2020 de 14 h à 16 h 30.
- Stage scientifique (informatique /robotique) pascal DEPIE science disign pour les 11-15 ans, **du lundi 20 au mercredi 22 avril** 14 h 30-16 h 30.

Temps forts, spectacles

- **Mercredi 4 septembre 2019** : 16h>20h, journée portes ouvertes MJC.
- **Vendredi 18 octobre 2019** : 18h30 > 20h30, vernissage de l'exposition de Tessa Fernandez (MJC).
- **Samedi 14 décembre 2019** : 16h30 > 20h30, animations fin d'année MJC (théâtre, chant..)
- **Mardi 31 décembre 2019** : 22h > 2h, soirée dansante (DJ /concert) spécial 14-20 ans (MJC).
- **Samedi 25 janvier 2020** : 16h30 > 20h30, Bonne Année 2020 (MJC). Ateliers, animations, musique et galettes
- **Mercredi 12 février 2020** : 18h > 20h, vernissage de l'exposition « mange » de Raphaël MARNAT (MJC).
- **Samedi 21 mars 2020** : 20h30 > 23h, concert (partenariat conservatoire MJC).
- **Mercredi 11 mars 2020** : 16h30-18h30, vernissage de l'exposition « Les femmes oubliées de la science » d' Adam AMROUCHI (MJC).
- **Samedi 4 avril 2020** : 20h30 > 23h, concert (partenariat conservatoire MJC).

Conférences et débats

Toutes les conférences sont préparées avec le secteur jeunes de la MJC

- **Samedi 23 novembre 2019** : 17h30 > 20h, « la Mal Bouffe » (MJC).
- **Samedi 8 février 2020** : 16h > 18h, « numérique et réseaux sociaux entre utilité et aliénation » à la médiathèque (Médiathèque partenariat avec IMédia).
- **Samedi 28 mars 2020** : 20h30 > 22h30, « Les Discriminations, les stéréotypes » (MJC).

Échanges/partages et vie de la maison

Espace d'expression et de rencontre adhérents/bénévoles du conseil d'administration et professionnel : Echanger sur nos attentes et besoins en matière de culture, d'éducation de bien être Mais aussi temps conviviaux de partages et de réflexion sur les sujets d'éducation populaire et d'actualité et de construction pour la MJC de demain humaine et moderne.

- **Vendredi 4 octobre 2019** : 18h > 19h30, commission jeunes 13 -20ans (MJC).
- **Vendredi 20 décembre 2019** : 18h30 > 20h30, rencontres / apéro dinatoire adhérents (MJC).
- **Vendredi 13 mars 2020** : 18h30 > 20h30, rencontres / apéro dinatoire adhérents (MJC).
- **Vendredi 10 avril 2020** : 18h > 19h30, commission jeunes 13 -20 ans (MJC).
- **Vendredi 19 juin 2020** : 18h30 > 20h30, rencontres / apéro dinatoire adhérents (MJC).
- **Vendredi 10 avril 2020** : 18h > 19h30, commission jeunes 13-20 ans (MJC).

Expositions

Les expositions sont faites et préparées par les jeunes adhérents de la MJC.

- **Du 10 octobre au 30 novembre 2019**
Exposition photo Tessa Fernandez-Bergeron entrée libre MJC.
- **Du 4 février au 03 mars 2020**
Exposition dessin Manga de Raphael Marnat. Entrée libre (MJC).
- **Du 3 mars au 30 avril 2020**
Exposition « Les femmes oubliées de la science » d'Adam Amrouchi. Entrée libre (MJC).
- **Du 5 mai au 20 juin 2020**
Exposition des ateliers d'arts plastiques. Entrée libre (MJC).



La maison des jeunes et de la culture – maison pour tous de Miramas est un espace de partage, de projet et de création ouvert à la jeunesse. L'association, avec son équipe dynamique, accueille depuis 45 ans tout citoyen dans un lieu d'échange artistique, culturel, éducatif et de bien-être.

Nos partenaires



DÉPARTEMENT
**BOUCHES-
DU-RHÔNE**



Nous remercions

ELIA PLANS – SERVICE AUTO DIFFUSION –
M DISTRIBUTION – MIRAMANET NETTOYAGE –
DECO FER FORGE – TMS-TRANS MAT SUD –
COMAT – RAMPA – ID LOGISTICS